



## E-book de prácticas previas

### Programa

Taller de Oratoria para Estudiantes

Descripción:

Propondremos técnicas que permitan optimizar tu desenvolvimiento universitario a través de la comunicación verbal, no verbal y paraverbal con confianza y excelencia.

Objetivos:

- Lograr confianza en vos mismo/a para asumir desafíos en presentaciones presenciales y digitales.
- Captar y sostener la atención de tu público, independientemente del tamaño, para introducir y tratar temas de interés.
- Aplicar una metodología de comunicación efectiva.

Programa

TEMA	CONTENIDOS	DURACIÓN
ORADOR/A	<ul style="list-style-type: none"><li>• Perfil y posicionamiento del estudiante y futuro profesional. Miedo escénico y herramientas para superarlo.</li></ul>	90 MINUTOS
PÚBLICO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conocimiento, perfil y tratamiento del público.</li></ul>	
MENSAJE	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estructura de contenido de examen y entrevistas, técnicas para organización y armado de presentación.</li></ul>	
COMPORTAMIENTO ESCÉNICO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apoyos visuales, comunicación no verbal y paraverbal.</li></ul>	

### Bienvenida

¡Bienvenido/a!

Estás a punto de participar en este Taller de Oratoria que tiene como finalidad profesionalizar, el nivel de tus presentaciones y conversaciones en el ámbito universitario y profesional. Te proponemos diferenciarte a través de un uso calificado de la comunicación interpersonal.

Queremos contarte que durante el Taller, te encontrarás con actividades que pueden causarte risa, sonrojarte o que te sientas tímido/a. Y por eso, nos anticipamos en decirte

que ante todo calma, sentir estas emociones es normal, lo importante es reconocerlas y continuar, que nada ni nadie te impida avanzar y para ello es necesario entrenar nuevos estilos de comunicar. Para ello es necesario que antes de participar del Taller, realices las actividades que presentamos a continuación.

### **Página**

Actividad 1:

Redacta una presentación personal de 30 segundos de duración, con el propósito de que quien te escuche desee incorporarte a su equipo de trabajo.

Para hacerlo, guíate por la siguiente estructura que se presenta a continuación:

Saludo	
Presentación	
Intereses	
Aportes	
Despedida	

### **Página**

Actividad 2:

1. Toma el contenido de tu presentación y tu dispositivo móvil.
2. Lee tu presentación personal, simulando la situación real de conversación, mientras lo haces, graba el audio de tu voz con tu dispositivo móvil.
3. Luego, escucha el audio y completa la siguiente plantilla de autoevaluación:

	Muy Bueno	Bueno	Debo trabajar más
Volumen de la voz			
Velocidad			
Modulación de las palabras			
Uso de muletillas			

### **Página**

Actividad 3:

4. Toma el contenido de tu presentación y tu dispositivo móvil.
5. Transmite tu presentación personal mientras la filmas con tu dispositivo móvil, simulá la situación real de conversación tomando al lente de la cámara como los ojos de tus interlocutores.
6. Luego, mira el video y completa la siguiente plantilla de autoevaluación:

	Muy Bueno	Bueno	Debo trabajar más
Mirada			
Postura			
Uso de las manos			
Movimientos de piernas o torso del cuerpo			

### **Página**

Estas actividades que terminas de realizar forman parte de un auto video y audio diagnóstico.

En el taller vamos a trabajar para fortalecer todos los aspectos que hayas marcado como positivos y para mejorar aquellos que hayas identificado como neutros o negativos.

### **Página**

Actividad 4:

Por último y para finalizar te proponemos que identifiques con qué tipos de públicos te sentis cómodo/a y con cuáles te resulta más difícil o incómodo comunicarte, por ejemplo:

Me siento cómodo/a	profesores amigables, compañeros de mi misma ciudad
Me siento incómodo/a	profesores exigentes, compañeros nuevos,

Ahora te toca a vos:

Me siento cómodo/a	...
Me siento incómodo/a	...

### **Página Final**

¡Felicitaciones!

Entrenamiento concluído

Nos encontramos en el Taller virtual, para el cual te sugerimos que antes de iniciar el sigas los siguientes pasos:

- ➔ Elimina distracciones.
- ➔ Pide que no te interrumpan durante el tiempo destinado al taller.
- ➔ Prepará papel y birome o lo que utilices para tomar apuntes.

➔ Tené a mano este E-book para prácticas previas y la Guía para el entrenamiento.

➔ Comprueba tu conexión a Internet.

**¡Hasta pronto!**