

Gripe A (H1N1)

¿Cómo prevenir el contagio?

- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo descartable al toser o estornudar.
- Tirar los pañuelos descartables a la basura después de usarlos.
- Si no tiene un pañuelo descartable, toser o estornudar en el pliegue del codo.
- Lavar frecuentemente las manos con jabón o con algún producto a base de alcohol y siempre después de toser o estornudar.
- Evitar tocar ojos, nariz o boca con manos no lavadas.
- Evitar el contacto directo con personas enfermas.
- Usar barbijo si está en contacto con personas enfermas.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia las superficies como picaportes y mesas.

¿Qué hacer ante la presencia de algunos síntomas?

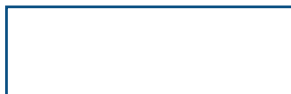
- Quedarse en casa, no ir al trabajo ni a la escuela y evitar compartir espacios cerrados.
- No automedicarse. No tomar aspirina.
- Mantener los ambientes ventilados.
- Limitar el contacto con otras personas.
- Lavarse las manos regularmente y mantener condiciones de higiene para evitar contagiar a otras personas.
- En caso de haber viajado o estar en contacto con personas que viajaron a las zonas más afectadas o si ha estado en contacto con personas diagnosticadas con Gripe o Influenza "A", o pertenecer a algunos de los grupos con mayor riesgo de enfermarse gravemente ya mencionados, consultar ante la aparición de síntomas a un profesional de la salud.



CRUZ ROJA
ARGENTINA

www.cruzroja.org.ar

Para mayor información:



o comuníquese al 0800-222-1002 Ministerio de Salud.