

Gripe A (H1N1)

¿Qué es la influenza A?

Es una infección respiratoria aguda altamente contagiosa causada por un nuevo virus de influenza o gripe que evolucionó de una cepa porcina. Los síntomas clínicos generalmente son similares a los de una gripe estacional y van desde infecciones asintomáticas hasta neumonías severas.



La transmisión del virus ocurre de persona a persona a través de las microgotas que se generan al hablar, cantar, toser o estornudar.

Las personas con enfermedades crónicas, los adultos mayores de 65 años, niños y niñas menores de 5 años y las mujeres embarazadas tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre mayor a 38 C
- Dolor de cabeza
- Tos frecuente e intensa
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores musculares y articulares
- Malestar general
- Falta de apetito
- A veces vómitos y diarrea

¿Cómo se transmite el virus?

- Por el contacto directo con una persona enferma.
- Por las microgotas de la tos o el estornudo de personas infectadas.
- Al entrar en contacto con elementos como picaportes, barandas de escaleras, canillas, entre otras, o personas que tienen el virus, y luego tocarse ojos, nariz o boca.
- No se contagia por consumo de carne de cerdo y/o productos derivados bien cocidos.



CRUZ ROJA
ARGENTINA

www.cruzroja.org.ar