



CRUZ ROJA
ARGENTINA



CURSOS PRIMEROS AUXILIOS

► Presentación Institucional





Nuestra misión es contribuir a mejorar la vida de las personas, especialmente aquellas que se encuentren en situación de vulnerabilidad, donde su vida, dignidad o capacidad para vivir con un mínimo de seguridad social y económica están amenazadas.



► QUIÉNES SOMOS

Cruz Roja Argentina es una asociación civil de bien público, humanitaria y de carácter voluntario, fundada en 1880, constituida por asociados, con personería jurídica y de derecho privado. Nuestra Sede Central está ubicada en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Además de nuestros años de experiencia, contamos con la ventaja de tener cobertura a nivel nacional a través de nuestras 65 filiales, que en todo el país desarrollan distintas actividades trabajando desde y para las comunidades. Además, desde cada uno de nuestros proyectos y programas impulsamos la difusión de valores individuales y comunitarios que permiten aumentar el respeto por los demás seres humanos y así fomentar el trabajo en equipo generando soluciones a los problemas de la comunidad.



▶ CAPACITACIÓN A EMPRESAS

Cruz Roja es líder en capacitación de Primeros Auxilios. Estamos preparados para brindar cursos en empresas o instituciones en esta temática, adaptados a los diferentes rubros y sus factores de riesgo.

▶ MODALIDAD

Los cursos se dictan **"in company"**: nuestros instructores/ras se trasladan a la empresa o institución. Sin embargo, en caso de solicitarlo, el curso se podrá dictar en nuestras propias instalaciones.

▶ OBJETIVO DEL CURSO

Adquirir capacidades específicas para intervenir en situaciones críticas hasta la llegada de un profesional médico, lo que muchas veces puede marcar una diferencia en la conservación de la vida para la persona afectada.

Contribuir a la toma de conciencia sobre el valor de la prevención y fundamentalmente de la necesidad de una respuesta solidaria, responsable ante el sufrimiento ajeno.

▶ CAPACIDADES A DESARROLLAR










- ▶ Conocimientos en Técnicas Básicas de Primeros Auxilios.
- ▶ Habilidad y destreza técnica para poder actuar con la debida precisión, rapidez, eficacia y seguridad, acorde con las necesidades de cada caso.
- ▶ Actitudes y aptitudes que ayuden a actuar en casos de emergencias y a prevenir situaciones de peligro y/o riesgo en la vida cotidiana.



▶ ¿POR QUÉ CAPACITARSE CON CRUZ ROJA ARGENTINA?

- ▶ Porque somos líderes en prestación y capacitación en Primeros Auxilios a nivel mundial.
- ▶ Porque las empresas e instituciones encuentran en nuestra gestión solvencia y calidad de servicio.
- ▶ Porque un personal capacitado en Primeros Auxilios contribuye a optimizar el posicionamiento en materia de resguardo de sus RRHH.
- ▶ Porque nuestros cursos se encuentran basados en evidencias científicas, actualizados, y avalados por las directrices de la Federación Internacional de la Cruz Roja y la Media Luna Roja.

▶ NUESTROS CURSOS

-  INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (teórico)
-  INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS (teórico/práctico)
-  REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP)
-  INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP)
-  TRASLADO DE LESIONADOS
-  PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS
-  FORMACION EN TÉCNICAS BÁSICAS DE PRIMEROS AUXILIOS (30hs.)
-  ATENCIÓN A LA VÍCTIMA POLITRAUMATIZADA
-  SENSIBILIZACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS



INTRODUCCIÓN

▶ A LOS PRIMEROS AUXILIOS

 4 horas



Teórico

(Demostración a cargo del Instructor)

Objetivo General: Adquirir conocimientos acerca de las técnicas iniciales en Primeros Auxilios para colaborar con las personas que pueden sufrir un incidente o enfermedad repentina, hasta el arribo del profesional médico.

▶ TEMARIO

- ▶ ACCIONAR GENERAL ▶ MEDIDAS GENERALES ▶ HEMORRAGIAS
- ▶ HERIDAS ▶ QUEMADURAS ▶ FRACTURAS ▶ DESMAYOS
- ▶ CONVULSIONES



INTRODUCCIÓN

▶ A LOS PRIMEROS AUXILIOS

 8 horas

 Teórico

 Práctico

(Para realizar el módulo práctico es necesario realizar el módulo teórico-excluyente)

Objetivo General: Adquirir conocimientos, desarrollo de habilidades prácticas y técnicas iniciales en Primeros Auxilios para colaborar con las personas que pueden sufrir un incidente o enfermedad repentina, hasta el arribo del profesional médico.

▶ TEMARIO

- ▶ ACCIONAR GENERAL ▶ MEDIDAS GENERALES ▶ HEMORRAGIAS
- ▶ HERIDAS ▶ QUEMADURAS ▶ FRACTURAS ▶ DESMAYOS
- ▶ CONVULSIONES ▶ PRÁCTICAS



REANIMACIÓN

▶ CARDIO PULMONAR (RCP)

 **horas**

 **Teórico**

 **Práctico**

Opcional: Capacitación del uso de un Desfibrilador Externo Automático D.E.A. (+ 1 hs reloj).

Objetivo General: Adquirir conocimiento de las técnicas de Reanimación Cardio-Pulmonar (R.C.P.) en adultos o niños al personal de empresas e instituciones en general, para auxiliar a las personas que pueden sufrir un incidente o enfermedad repentina, hasta el arribo del profesional médico.

▶ **TEMARIO**

- ▶ PARO CARDIO-RESPIRATORIO ▶ ATAQUE CARDÍACO ▶ ACCIDENTE CEREBRO-VASCULAR
- ▶ REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (R.C.P.)
- ▶ MANIOBRA DE DESOBSTRUCCIÓN CONSIENTE/ INCONSCIENTE
- ▶ OPCIONAL: USO DE D.E.A.





INTRODUCCIÓN

▶ A LOS PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR (RCP)

 5 horas

 Teórico

 Práctico

Objetivo General: Adquirir conocimientos de las técnicas iniciales en Primeros Auxilios y Reanimación Cardio-Pulmonar (R.C.P.) al personal de empresas, restaurantes, hoteles, servicios en general, instituciones educativas, de seguridad, de transportes, gimnasios y organizaciones, para colaborar con las personas que pueden sufrir un incidente o enfermedad repentina, hasta el arribo del profesional de la medicina.

▶ TEMARIO

- ▶ ACCIONAR GENERAL
- ▶ MEDIDAS GENERALES
- ▶ HEMORRAGIAS
- ▶ PARO CARDIO-RESPIRATORIO
- ▶ ATAQUE CARDÍACO
- ▶ ACCIDENTE CEREBRO-VASCULAR
- ▶ REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR (R.C.P.)
- ▶ USO DE D.E.A.
- ▶ DESOBSTRUCCIÓN CONSCIENTE/INCONSCIENTE.





TRASLADO ▶ DE LESIONADOS

 **3 horas**

 **Teórico**

 **Práctico**

Nota: para realizar este Módulo es necesario haber realizado el Módulo Introducción a los Primeros Auxilios (teórico/práctico)

Objetivo General: Adquirir conocimientos de las técnicas y maniobras de traslado de lesionados, manuales, grupales, individuales y con uso de camillas en el caso de tenerlas.

▶ **TEMARIO**

- ▶ MANEJO DE CAMILLAS
- ▶ CAMILLAS IMPROVISADAS
- ▶ TRASLADO CON SILLA
- ▶ TRASLADO CON SILLA HUMANA
- ▶ TRASLADO CON DISTINTOS TIPOS DE CAMILLA.



PRIMEROS

▶ AUXILIOS PEDIÁTRICOS

 10 horas

 Teórico

 Práctico

Objetivo General: Mejorar la calidad de vida de bebés y niños a través de la formación comunitaria para la asistencia de personas en situaciones de lesión o enfermedad. Al finalizar el curso el participante habrá adquirido los conocimientos teóricos y las aptitudes psicomotoras necesarias para prevenir lesiones y manejar situaciones de emergencia vital, como así también para lograr un mayor entendimiento de la salud de bebés y niños.

▶ TEMARIO

- ▶ PREVENCIÓN DE LESIONES Y SEGURIDAD
- ▶ PRIMEROS AUXILIOS Y ASPECTOS LEGALES
- ▶ RECONOCER Y RESPONDER ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA
- ▶ PASOS PARA ACTUAR
- ▶ HERIDAS
- ▶ HEMORRAGIAS
- ▶ QUEMADURAS
- ▶ INTOXICACIONES
- ▶ MORDEDURAS Y PICADURAS
- ▶ TRAUMATISMOS
- ▶ PROBLEMAS MÉDICOS
- ▶ EMERGENCIAS RESPIRATORIAS Y ATRAGANTAMIENTO
- ▶ R.C.P.
- ▶ CONVULSIONES.



CRUZ ROJA
ARGENTINA



FORMACIÓN EN

8 horas



Teórico



Práctico

▶ TÉCNICAS BÁSICAS DE PRIMEROS AUXILIOS (30 hs.)

Objetivo General: Adquirir conocimientos y desarrollar habilidades, aptitudes y actitudes en técnicas iniciales en Primeros Auxilios para colaborar con las personas que pueden sufrir un incidente o enfermedad repentina, hasta el arribo del profesional médico.

▶ TEMARIO

- ▶ **UNIDAD 1:** Primeros Auxilios y responsabilidades legales, Reconocimiento de la Emergencia, Bioseguridad.
- ▶ **UNIDAD 2:** Pasos para actuar, Contención de desbordes emocionales.
- ▶ **UNIDAD 3:** Hemorragias, Hemostasia, Heridas, Lesiones Oculares.
- ▶ **UNIDAD 4:** Quemaduras, Alteraciones producidas por el calor, Alteraciones producidas por el frío.
- ▶ **UNIDAD 5:** Lesiones Musculo-esqueléticas, Fracturas, Luxaciones, Inmovilización, Vendajes.
- ▶ **UNIDAD 6:** Paro Cardio-Respiratorio, Ataque Cardíaco, Accidente Cerebro-Vascular, Reanimación Cardio Pulmonar (R.C.P.), Adultos/Niños/Bebés, Asfixias, Uso de D.E.A., Maniobra de desobstrucción.
- ▶ **UNIDAD 7:** Traslado de Lesionados, Prácticas.
- ▶ **UNIDAD 8:** Desmayos, Convulsiones.
- ▶ **UNIDAD 9:** Intoxicaciones, Picaduras/Mordeduras, Botiquín, Parto en la emergencia.



ATENCIÓN A

▶ LA VÍCTIMA POLITRAUMATIZADA

 20 horas

Para realizar este módulo es necesario haber aprobado el Módulo de Traslado de Lesionados - excluyente.

Objetivo General: Adquirir los conocimientos básicos en técnicas de atención a víctimas en quienes se sospeche una lesión en la columna vertebral u otro tipo de daños provocados por fuerzas de desaceleración. Adquirir habilidad y destreza técnica para poder actuar con la debida precisión, rapidez, eficacia y seguridad, acorde con las necesidades de cada caso. Adquirir aptitudes que ayuden a actuar en casos de emergencias, como la comunicación en equipo, el pensamiento simultáneo y la improvisación.

▶ TEMARIO

- ▶ ESTADÍSTICA ▶ SEGURIDAD DE LA ESCENA ▶ CINEMÁTICA DEL TRAUMA ▶ CONTROL Y MANEJO DE LA COLUMNA VERTEBRAL ▶ USO DE TABLAS ESPINALES Y COLLARES CERVICALES ▶ EVALUACIÓN Y MANEJO DEL DAÑO NEUROLÓGICO ▶ ATENCIONES COMPLEJAS ▶ PRÁCTICAS VARIAS.



SENSIBILIZACIÓN

▶ EN PRIMEROS AUXILIOS

 **2 horas**

No se entregan certificados

Objetivo General: Sensibilizar sobre la importancia de tener los conocimientos básicos para la aplicación de las técnicas iniciales de Primeros Auxilios, en ámbitos de oficina, deportivos, vía pública y hogar, para colaborar con las personas que pueden sufrir un accidente o enfermedad repentina, hasta el arribo del profesional médico.

▶ TEMARIO

- ▶ ACCIONAR GENERAL
- ▶ MEDIDAS GENERALES
- ▶ HEMORRAGIAS
- ▶ DESOBSTRUCCIÓN.



CRUZ ROJA
ARGENTINA

CONTACTO

Equipo de Capacitación.

Cruz Roja Argentina - Filial Saavedra.

capacitacion.saavedra@cruzroja.org.ar

Quesada 2603 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

4544 - 3023 / 1188

